

Trainingszeiten des TV 09 Morbach für das Winterhalbjahr 2009 / 2010

Montag

20.00 – 22.00 Uhr (GS)	Frauengymnastik
16.00 - 17.30 Uhr (RS)	TVM Fördertraining
17.30 – 18.30 Uhr (RS)	Kurs Funktionelle Gymnastik
18.30 - 19.30 Uhr (RS)	Männergymnastik
19.30 - 20.30 Uhr (RS)	Kurs Body – Styling
20.30 – 22.30 Uhr (RS)	Jedermannturnen
15.30 - 17.00 Uhr (GRS)	Movie Dance
19.00 - 21.00 Uhr (BH)	Handball wbl. B Jgd. u. Damen

Dienstag

16.00 – 17.00 Uhr (GS)	Eltern-Kind-Turnen
17.00 - 18.30 Uhr (GS)	Mädchenturnen 6 – 9 Jahre
16.30 - 18.00 Uhr (RS)	Jungenfördertraining ab 5 J.
16.30 - 18.00 Uhr (BH)	Handball ml. C-Jugend
18.00 - 19.30 Uhr (BH)	Handball wbl. C – Jugend
19.30 - 21.00 Uhr (BH)	Handball ml. B -Jugend

Mittwoch

15.00 – 16.00 Uhr (GS)	Jungenturnen/Breitensport 6-9 J.
16.00 – 17.30 Uhr (GS)	Vorschulalter Turnen 3 – 6 J.
17.30 - 19.30 Uhr (GS)	Leichtathletik Kinder bis 15 J
16.00 - 17.30 Uhr (RS)	Mini Leistungsriege 6 – 8 J.
17.30 - 20.00 Uhr (RS)	Leistungsriegen 8 – 14 J.
20.30 - 21.30 Uhr (RS)	Aerobic Mix/ Konditionsgymnastik
14:45 - 15.45 Uhr (GRS)	Ballett ab 4 J. tänzerische Früherziehung
15.45 - 16.45 Uhr (GRS)	Ballett 6 – 8 J. Klassischer Tanz
16.45 - 17.45 Uhr (GRS)	Ballett 8 – 10 J. Klassischer Tanz
17.45 - 19.15 Uhr (GRS)	Ballett u. Spitzentanz ab 10 J.
16.00 - 17.30 Uhr (BH)	Handball ml. D-Jugend
17.30 - 19.00 Uhr (BH)	Handball wbl. B-Jugend
19.00 - 20.00 Uhr (BH)	Handball Torwarttraining
20.00 - 22.00 Uhr (BH)	Handball Herren 1 u. 2

Donnerstag

16.30 - 18.00 Uhr (RS)	Fördertraining Minis ab 9 J.
14.30 - 15.30 Uhr (GRS)	Jazztanz ab 4 – 8 J.
15.30 - 16.30 Uhr (GRS)	Jazztanz ab 9 – 13 J.
16.30 - 18.00 Uhr (GRS)	Jazztanz Fördergruppe
18.00 - 19.00 Uhr (GRS)	Kurs Gesundheitssport
16.00 – 17.30 Uhr (BH)	Handball ml. C –Jugend

Freitag

14.30 – 17.00 Uhr (RS)	Leistungsriegen
17.00 - 18.00 Uhr (RS)	Taekwondo für Kinder
18.00 - 19.00 Uhr (RS)	Taekwondo Jugendliche
19.00 - 20.00 Uhr (GRS)	Kurs Tai – Chi Chi Gong
15.30 – 17.00 Uhr (BH)	TVM Leichtathletik
18.30 – 20.00 Uhr (BH)	Handball ml. B-Jugend
20.00 – 22.00 Uhr (BH)	Handball Herren 1 u. 2

GS = Grundschulturnhalle

RS = Realschulturnhalle

GRS = Gymnastikhalle der Realschule

BH = Baldenau Halle